

Thrive Hearing Control App bruksanvisning for Apple og Android

Kompatibel med Livio AI og
Livio høreapparater



Innledning	4
Paring/Tilkobling Apple enheter	5
Nedlasting Apple enheter	8
Paring/Tilkobling Android enheter	10
Nedlasting Android enheter	12
Hjemskjerm	
Innstillinger	15
Hjelp	15
Tilkoblingsstatus	15
Thrive Assistent	15
Aktivt program	15
Score*	15
Volum	16
Mute	16
Navigasjon	16
Hjem	17
Program-meny	17
Personliggjør	
Equalizer	18
Tale i støy	18
Statisk støy	19
Vind	19
Mikrofonretning	20
SoundSpace	20
Thrive Score*	
Generelt	21

Hjerne	22
Kropp	22
Falldeteksjon og varsling*	23
Pulsmåling**	25
Tilbehør	28
Innstilling	
Bruksanvisning	29
Apparat-innstillinger	29
Thrive Score*	29
Falldeteksjon*	30
Oversett*	31
Transkriber*	31
Egentest	32
Hearing Care Anywhere	33
Finn mine høreapparater	34
App-innstillinger	35
Om	35
Demo modus	35

*For Livio AI høreapparater.

**Tilgjengelig på Livio AI oppladbare høreapparater med en Custom Healthable Receiver. Spør Starkey om tilgjengelighet.

Bli kjent med Livio:

Starkeys Thrive-kompatible høreapparater



livio^{AI} livioTM

Vist ovenfor er Starkeys høreapparater som virker sammen med Thrive[®] Hearing Control app.

Apple

Apple[®]s operativsystem (iOS) er ansvarlig for å administrere tilkoblingen mellom Apple-enheten din og Thrive-kompatible høreapparater. Thrive Hearing Control app er et supplement til høreapparaterne dine, som tilbyr en rekke forbedrede justeringsfunksjoner. Med Thrive kan du tilpasse høreapparaterne dine til din unike livsstil.

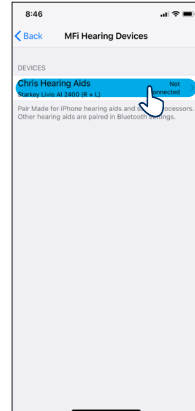
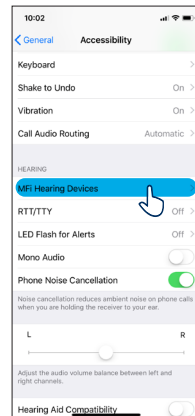
MERK: IOS OPPDATERING. Når du oppdaterer versjonen av IOS på iPhone, kan høreapparaterne miste forbindelsen, og krever at du kobler fra og kobler sammen høreapparaterne med iPhone igjen. For den nyeste informasjonen om kompatibilitet, besøk: starkey.com/thrive-hearing

Tilkobling for Apple enheter

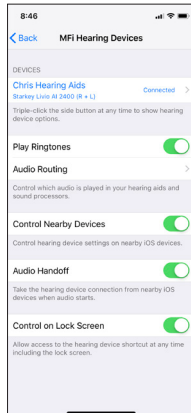
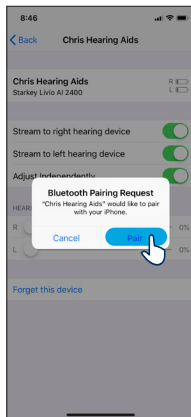
For å kunne bruke appen Thrive Hearing Control, må du først koble høreapparaterne dine til din iOS-enhet.

1. Kontroller at Bluetooth[®] er aktivert på din iOS-enhet. I Innstillinger-menyen går du til Bluetooth og skifter til **På**.
2. Åpne og lukk batteriskuffen på høreapparaterne dine. Dette setter høreapparatet i paringsmodus.
3. I Innstillinger-menyen, gå til **Generelt > Tilgjengelighet > MFI Høreapparater**.

- Du vil se høreapparatets navn (for eksempel "Karis høreapparater") når iOS-enheten først oppdager høreapparaterne dine.
- Hvis navnet ditt ikke vises på listen "Enheter" innen 5-7 sekunder, trykker du på **Tilgjengelighet** øverst til venstre og klikker på **MFI-høreapparater**.



4. Trykk på høreapparatets navn for å koble høreapparatene til din iOS-enhet.
5. Du vil få to forespørsler om paring (en for hvert høreapparat). Velg **Koble sammen** for hver forespørsel. Disse forespørselene kan komme flere sekunder etter hverandre.
6. Når paringen er fullført, endres høreapparatets navn fra svart til blått.



Koble høreapparatene til Apple-enheten din igjen

Når du slår av høreapparatene eller Apple-enheten, er de ikke lenger koblet til hverandre. For å koble til igjen, slå på Apple-enheten din og slå på høreapparatene dine.

Høreapparatene kobles automatisk til din Apple-enhet. Du kan også bekrefte denne tilkoblingen via svarveien til Tilgjengelighet (trippeklikk på Hjem-knappen) og forsikre deg om at høreapparatene dine er oppdaget.

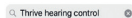
Last ned Thrive Hearing Control App for Apple enheter

Applikasjonen til Thrive Hearing Control gjør det enkelt å kontrollere og justere høreapparatene dine med din kompatible Apple-enhet. Det er enkelt å laste ned appen. Følg de trinnvise instruksjonene nedenfor:

Trinn ett: På en kompatibel Apple-enhet, åpne "App Store".



Trinn to: Skriv "Thrive Hearing Control" i søkefeltet.



Trinn tre: Trykk "HENT" for å laste ned appen til enheten din. Følg instruksene på skjermen for å sette opp appen.



Trinn fire: Når appen er installert, åpne Thrive Hearing Control-appen fra startskjermen eller app-listen.



Bruk/Oppsett

Ved første gangs bruk av Thrive Hearing Control app blir du bedt flere ganger om å bekrefte lisensavtalen og personvernreglene*, samt å tilpasse oppsettet av appen. Du får muligheten til å konfigurere meldingsvarsler, velge en grunnleggende eller avansert modus og sette opp en skykonto for Hearing Care Anywhere-funksjonen.

*OBS! Du må godta lisensavtalen for sluttbrukere (EULA) for å kunne bruke appen.

Android

Androids®s operativsystem er ansvarlig for å administrere tilkoblingen mellom Android-enheten din og Thrive-kompatible høreapparater. Thrive Hearing Control app er et supplement til høreapparatene dine, som tilbyr en rekke forbedrede justeringsfunksjoner. Med Thrive kan du tilpasse høreapparatene dine til din unike livsstil.

MERK: *Streaming er ikke ennå tilgjengelig på Android telefoner.*

For den nyeste informasjonen om kompatibilitet, besøk: starkey.com/thrive-hearing

Tilkobling for Android enheter

For å kunne bruke appen Thrive Hearing Control, må du først pare høreapparatene med din Android-enhet.

Merk: Høreapparatene må være påslått for å kunne pares med din enhet.

1. Finn og trykk på [innstillinger](#)-ikonet på din Android enhet.
2. Velg [Bluetooth](#).
3. Hvis [Bluetooth](#) er slått av, endre innstilling til [På](#). Deretter åpner og lukker du batteriskuffen på dine høreapparater. Dette setter dem i paringsmodus.
4. Under [Parede enheter](#) vil du først se ditt navn etterfulgt av høreapparater ("Petters høreapparater") når enheten oppdager høreapparatene første gang. Hvis navnet ditt ikke dukker opp under tilgjengelige enheter innen 5-7 sekunder, trykk på [Søk etter enheter](#) eller gjenta søket ved å åpne og lukke vinduet.
5. Trykk på høreapparatnavnet for å sammenkoble hvert høreapparat til enheten.
6. Paring er komplett.

Last ned Thrive Hearing Control App for Android enheter

Applikasjonen til Thrive Hearing Control gjør det enkelt å kontrollere og justere høreapparatene dine med din compatible Android-enhet. Det er enkelt å laste ned appen. Følg de trinnvise instruksjonene nedenfor:

Trinn ett: På en kompatibel Android-enhet, åpne "Google Play".



Trinn to: Skriv "Thrive Hearing Control" i søkefeltet.

Trinn tre: Trykk "HENT" for å laste ned appen til enheten din. Følg instruksene på skjermen for å sette opp appen.



Trinn fire: Når appen er installert, åpne Thrive Hearing Control-appen fra startskjermen eller app-listen.



Bruk/Oppsett

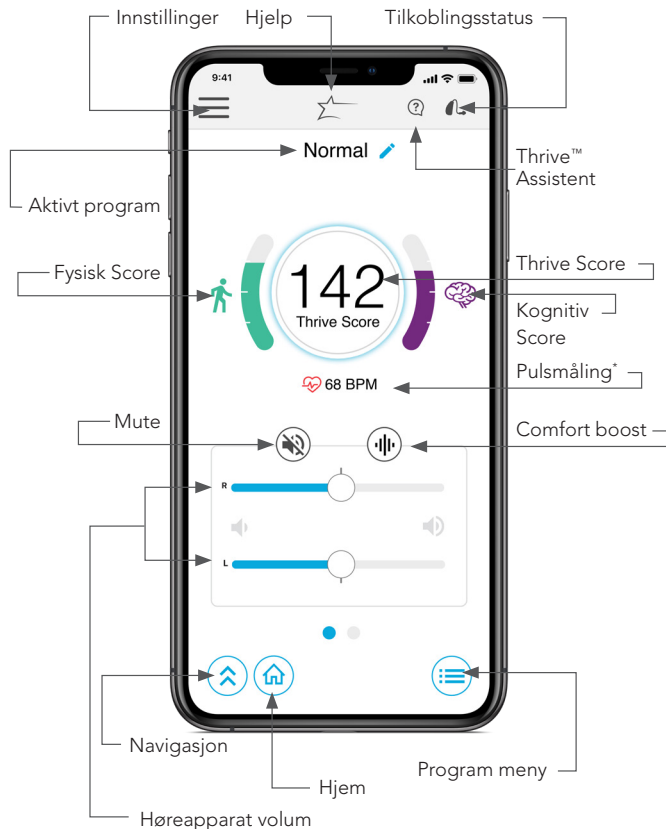
Ved første gangs bruk av Thrive Hearing Control app blir du bedt flere ganger om å bekrefte lisensavtalen og personvernreglene*, samt å tilpasse oppsettet av appen. Du får muligheten til å konfigurere meldingsvarsler, velge en grunnleggende eller avansert modus og sette opp en skykonto for Hearing Care Anywhere-funksjonen.

Koble høreapparatene til Android-enheten din igjen

Når du slår av høreapparatene eller Android-enheten, er de ikke lenger koblet til hverandre. For å koble til igjen, slå på Android-enheten din og slå på høreapparatene dine.

Høreapparatene kobles automatisk til din Android-enhet. Hvis du har problemer med å få apparatene og enheten sammenkoblet igjen, gå til Bluetooth og se etter sammenkoblede enheter. Hvis apparatene dine ikke dukker opp på listen, gjenta parings-prosessen.

*OBS! Du må godta lisensavtalen for sluttbrukere (EULA) for å kunne bruke appen.



*Kun på utvalgte modeller. Kommer snart.

Innstillinger

Trykk for å åpne menyen. Se Innstillinger-delen for full beskrivelse.

Hjelp

Hjelp-funksjonen forklarer funksjonen til hver tilgjengelige meny. Trykk på **Starkey**-ikonet øverst på skjermen for å få hjelp til den bestemte menyen. Alle hjelpefiler finnes i [Innstillinger](#) > [Brukermanual](#).

Tilkoblingsstatus

Trykk for å vise gjeldende tilkoblingsstatus for dine høreapparater.

Thrive Assistent

Her kan du aktivere en talebasert assistent i Thrive appen for å spørre om ulike funksjoner i appen, f.eks. "Hvordan endrer jeg volum?" eller bare si navnet på funksjonen, f.eks. "Personliggjør". Thrive Assistent benytter mikrofonen for å lytte til ditt spørsmål og tilbyr hjelp ved å åpne en bruksanvisning for den ønskede funksjonen. Thrive Assistent kan startes via spørsmålsikonet i Thrive appen eller dobbeltrykk på Livio AI høreapparatene dine.

Aktivt program

Det programmet som er i bruk vises her.

Thrive velvære score

En visning av både kognitiv og fysisk velvære.

Høreapparat Volum

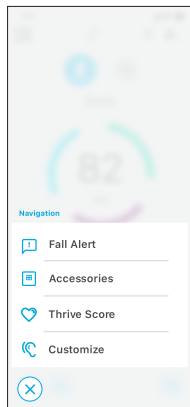
Øk / senk lydstyrken på høreapparatene dine ved å skyve volumkontrollen for hver side eller ved å bruke glidebanen (mellom volumkontrollen for venstre og høyre) for å justere begge sider samtidig. Dobbelklikk hvor som helst på glidebanen for å returnere volumet til standardnivået som er fastsatt av din audiograf.

Mute

Trykk på **Mute** knappen for å slå av mikrofonene på begge høreapparatene. Trykk en gang til for å slå dem på.

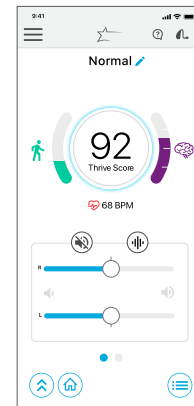
Navigasjon

Navigasjonsikonet gir tilgang til de mest brukte menyene; Tilbehør, Thrive score (for Livio Ai høreapparater), Personliggjør og Hjem.



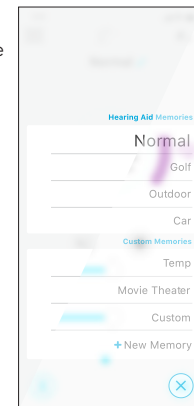
Hjem

Trykk på Hjem ikonet for å komme tilbake til åpningsskjermen.



Program-meny

Trykk på program-meny ikonet for å se og velge tilgjengelige programmer, eller lage et nytt program.

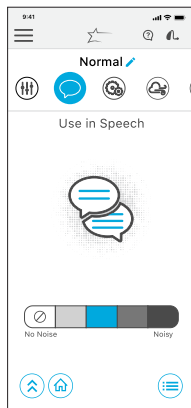
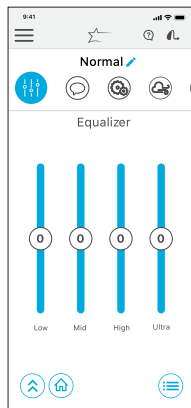


Personliggjør

Trykk personliggjør for å få tilgang til et utvalg av justeringsmuligheter for å personliggjøre dine lytteprogrammer.

Equalizer

Få tilgang til equalizer kontroller for flere frekvensområder. Du kan skyve opp/ned for å finne din foretrukne lyd kvalitet. Du kan justere ulikt per lytteprogram.



Tale i støy

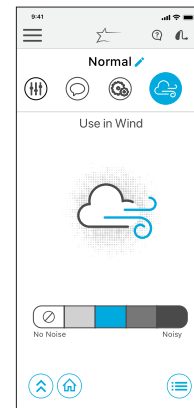
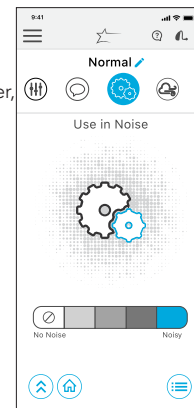
Tale i støy reduserer mengden bakgrunnsstøy som kommer inn i høreapparatene dine. Du kan justere dette individuelt for hvert lytteprogram. Stillingen lenger til høyre gir mer komfort i støy. Den blå blokken viser gjeldende innstilling.

Statisk støy

Statisk støy reduserer lyder fra maskiner, motorer, vifter etc. for å øke komforten i støyende omgivelser. Stillingen lenger til høyre gir mer komfort i støy. Den blå blokken viser gjeldende innstilling.

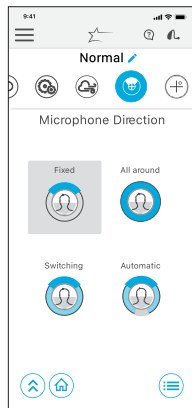
Vind

Vind gir deg mulighet til å redusere lyden av vindsus som blåser over dine høreapparatmikrofoner. Stillingen lenger til høyre gir mer komfort i vind. Den blå blokken viser gjeldende innstilling.



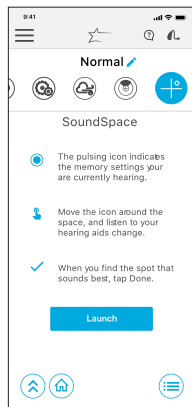
Retningsmikrofon

Retningsmikrofon gir muligheten til å styre lyden rundt deg i hvert program. Bruk dette alternativet for å forbedre evnen til å høre samtale ved å fokusere mikrofonen på lydene foran deg. Den automatiske modusen følger talelyder basert på støynivåer.



SoundSpace

SoundSpace gjør at du kan bruke iOS-enheten som et personlig finjusteringsverktøy for høreapparater. Det gir muligheten til å modifisere frekvensresponsen for noen av dine egendefinerte Thrive-programmer for bedre ytelse i spesifikke lydmiljøer. Når du beveger fingertuppen rundt på den blanke skjermen, vil innstillingene i høreapparatet ditt midlertidig endres slik at du kan høre med forskjellige innstillinger i apparatet.



Thrive score*

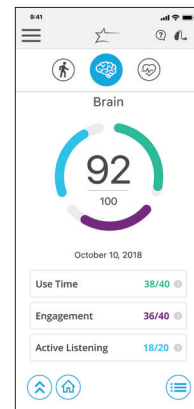
Total Thrive velvære score er en kombinasjon av både kognitiv og fysisk score. Du har muligheten til å nå en poengsum på 200 hver dag.

Kognitiv måling består av tre segmenter. Hvert segment har en poengverdi som gjenspeiler hvordan du bruker høreapparatene dine. Appen Thrive Hearing Control leser bruksdata fra høreapparatene dine og viser dine daglige aktivitet i poeng. Målet ditt er 100 poeng per dag.

Bruks score: poeng oppnås ved å bruke dine høreapparater på daglig basis. Jo mer du bruker dem, jo flere poeng opptjent (40 mulige).

Sosial score: poeng oppnås ved å bruke høreapparatene dine til å engasjere seg med andre. Jo mer tid som tilbringes i miljøer med samtale, desto flere poeng opptjent (40 mulige).

Aktiv lytting: poeng oppnås når høreapparatene tilpasser seg til utfordrende lyttemiljøer. (20 mulige).



*For Livio AI høreapparater.

Fysisk måling består av fremgang innen tre daglige mål for fysisk aktivitet. Klarer du alle tre målene vil du oppnå 100 poeng. Høreapparatet måler skritt og at data overføres til appen hele dagen. Du kan angi / endre mål i Innstillinger-menyen.

Skritt: viser din fremgang innen det daglige målet for antall skritt (40 poeng mulig).

Aktivitet: viser din fremgang innen det daglige målet for fysisk trening (40 poeng mulig).

Bevegelse: viser din fremgang innen det daglige bevegelsesmålet som inkluderer å stå oppreist og bevege seg rundt hver time (20 poeng mulig).

Merk: Høreapparater må regelmessig koble til telefonen i løpet av dagen, og appen Thrive Hearing Control må holdes åpen i bakgrunnen på telefonen din.



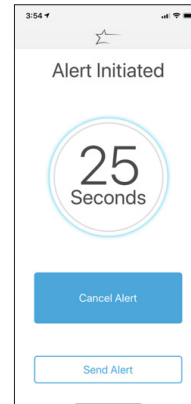
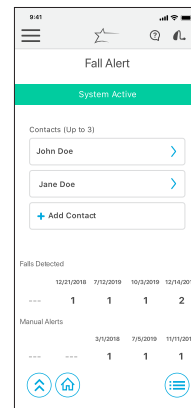
Falldeteksjon og varsling*

Falldeteksjon og varsling kan brukes til å sende en varslingstekstmelding som inneholder GPS-posisjonen din til forhåndsvalgte kontakter, hvis du skulle falle eller oppleve en fallrelatert hendelse. Falldeteksjon kan konfigureres til å sende automatiserte og / eller manuelt initierte varsler.

Autovarsling gjør det mulig for sensorene i høreapparatene dine å oppdage et fall automatisk.

Manuell varsling skjer hvis du holder inne brukerkontrollen på høreapparatet for å initiere en varselstekstmelding.

En varselstekstmelding vil bli initiert av Thrive-appen når et fall blir oppdaget eller manuelt initiert av deg. Tekstmeldingen vil bli sendt til maksimalt tre forhåndsdefinerte kontakter, som kan bekrefte mottak av meldingen og se et kart som viser din plassering.



Kansellere varsling lar deg avbryte en automatisk varsel eller manuell varsel fra enten høreapparatene eller smarttelefonen din. Hvis du vil avbryte en varselstekstmelding fra høreapparatene dine, trykker du på brukerkontrollen på ett av høreapparatene. Du vil bli informert om kanselleringen i Thrive-appen og via en taleindikator gjennom høreapparatene dine. Fallvarslings-meldinger kan avbrytes innen 60 eller 90 sekunder forhåndsvalgt kanselleringstid etter et varsel er sendt.

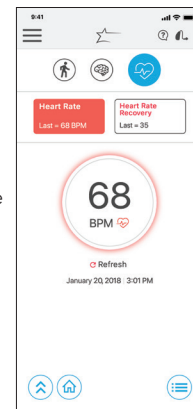
Kontakter lar deg identifisere opptil tre personer du ønsker tekstmeldinger sendt til. Du må oppgi navn og smarttelefonnummer for hver kontakt i Thrive-appen. Hver av kontaktene dine vil motta en tekstmelding som ber dem om å bekrefte deltakelse i Fallvarslings-systemet.

Pulsmåling*

Thrive-appen gir deg muligheten til å måle pulsen og utføre en hjerteinnhentingsmåling for å hjelpe deg med å overvåke din generelle velvære.

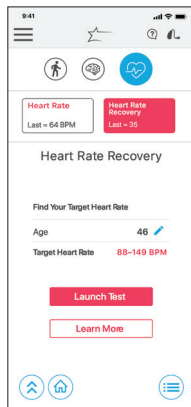
Pulsmåling gir en oversikt over din nåværende hjertefrekvens. Når du har tatt en måling, vil din siste målte hjertefrekvens være synlig på startskjermen. Pulsen din blir målt når du navigerer til pulsmålingsvinduet

Hjerte -innhenting er en fysisk aktivitet for å måle hvor raskt hjertefrekvensen innhenter seg i løpet av to minutter umiddelbart etter trening for å få pulsen tilbake til normalfrekvensen for din alder.

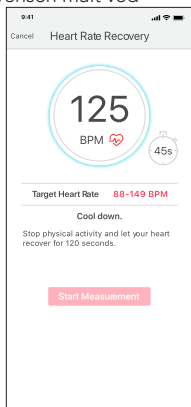
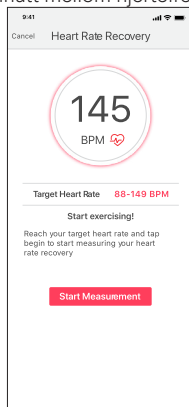


*Tilgjengelig i Livio AI oppladbare høreapparater med en Custom Healthable Receiver. Kontakt Starkey for mer informasjon.

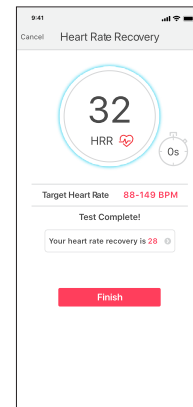
Thrive-appen vil guide deg gjennom trinnene for å velge målområdet for din hjerterefrekvens, overvåke pulsen mens du trener for å nå målområdet, og ber deg om å slutte å trene og stille en automatisk tidtaker for å måle hvordan hjerterefrekvensen innhenter seg over to minutter.



Forskjellen på slag per minutt mellom hjerterefrekvensen målt ved maksimal intensitet (målpuls) og hjerterefrekvensen målt to minutter etter at du har stoppet trening, er ditt hjerteinnehentingstall.

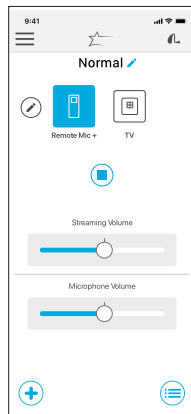


Hjerteinnehentingstallet kan brukes som generell indikator på hjertets helse. Rådfør deg alltid med legen din om eventuelle problemer med hjertet.



Tilbehør

Thrive Hearing Control app gir deg mulighet til å kontrollere lyd fra trådløst tilbehør som Starkey Hearing Technologies TV og Ekstern mikrofon +. Disse tilbehørene strømmet lyd direkte til høreapparatene dine. Fra appen kan du velge et tilkoblet tilbehør, starte og stoppe lydavspilling og kontrollere volumet for både strømming og omgivelseslyd.



Bruksanvisning

En oversikt over hver meny / funksjon er tilgjengelig i appen Thrive Hearing Control. Hver seksjon viser skjermdetaljer og beskriver hver funksjon.

Apparat-innstillinger

Avanserte innstillinger for høreapparatene kan slås på / av eller settes inn i dette området.

Auto strømming - Gjør det mulig for høreapparatene å gjenkjenne når en lydstrøm starter og automatisk bytte til et annet program og en mikrofonreduksjon som er spesielt optimalisert for strømming av lyd.

Comfort boost - Slår på aggressiv støyreduksjon, samtidig som lyd kvaliteten optimaliseres i støyende omgivelser.

Varsler - Lar høreapparatet spille en varsel tone for bestemte telefonvarsler som kalenderhendelser, e-post og sosiale medier.

Thrive Score

Endre innstillinger for Thrive Score. Du kan legge til / oppdatere dine demografiske data for mer nøyaktig skrittmåling. I tillegg kan du sette / endre mål for skritt, aktivitet og bevegelse.

Falldeteksjon*

Autovarsling følsomhet lar deg justere graden av følsomhet for falldeteksjon i Thrive-appen. Å øke følsomheten kan øke sannsynligheten for å oppdage et fall. Å redusere følsomheten kan bidra til å redusere sannsynligheten for falske varsler.

Profil lar deg redigere informasjonen i din profil.

Autovarsel og manuell varseltoner gir muligheten til å gjennomgå og demonstrere varseltonene for å bli kjent med dem i tilfelle fall.

Kontakter lar deg legge til, redigere eller slette en kontakt.

Tidsvindu for kansellering lar deg velge 60 eller 90 sekunder som den tildelte tiden før en varseltekstmelding sendes.

Melding om varsel lar deg redigere navnet ditt og viser et eksempel på en varselstekstmelding.

*For Livio AI høreapparater.

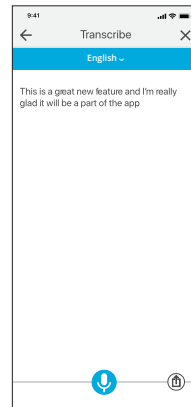
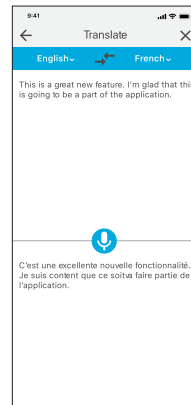
Oversett*

Oversett er en funksjon som lar deg velge språk og språket til en annen person for å delta i en samtale. Når du snakker i telefonen, vil appen oversette talen din og vise den på skjermen på den andre personens språk. Når den andre personen snakker i telefonen, vil appen oversette dennes tale, vise den på ditt språk på telefonen, og streamer den oversatte teksten til høreapparatene dine på ditt språk.

Transkriber*

Transkriber er en funksjon som lar deg se undertekster for samtaler i den virkelige verden. Når du eller andre snakker i telefonen, vil Thrive-appen transkribere talen og vise den på skjermen din. Det er også mulighet til å lagre, sende som sms, kopiere eller sende den transkriberte teksten på e-post.

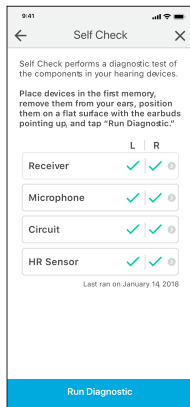
*For Livio AI høreapparater



Egentest

Egentest gir deg en rask og praktisk måte til å analysere høreapparatets ytelse på egen hånd. Med Egentest kan du kjøre diagnostikk på ytelsen til komponentene i høreapparatet ditt, inkludert mikrofoner, mottaker, forsterker og sensorer.

Egentest vil vise ytelsen til komponenter og gi deg instruksjoner for service om nødvendig (de fleste problemer skyldes voks / smuss og kan løses på egen hånd). Din audiograf må utføre en måling ved første gangs tilpasning for at denne funksjonen skal være aktiv.



Hearing Care Anywhere

Opprette en konto

Hearing Care Anywhere krever at du oppretter din egen konto. Gjennom denne kontoen kan høreapparatene sikkerhetskopieres og synkroniseres mellom flere telefoner. Du kan opprette en konto under installasjonsprosessen eller på et senere tidspunkt hvis ønskelig. Du kan opprett en konto ved hjelp av din eksisterende Facebook eller Google-konto, eller ved å opprette din egen konto ved hjelp av e-post og et egendefinert passord.

Sikkerhetskopi

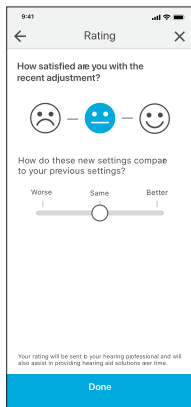
Når du gjør noen endringer ved hjelp av Thrive Hearing Control appen, lagres disse endringene på skykontoen din for å sikkerhetskopiere innstillingene dine i sanntid.

Fjernprogrammering

Din audiograf kan aktivere fjernprogrammering. Dette gjør at du kan be om justeringer og få hjelp til å finjustere høreopplevelsen uten å måtte møte på klinikken.

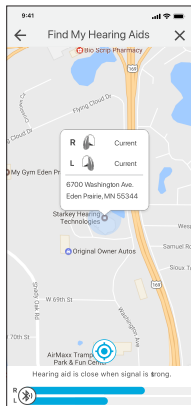
Brukervurderinger

Når du samhandler med audiografen din eller Starkey gjennom Hearing Care Anywhere for å be om, og motta fjernprogrammering, kan du gi tilbakemelding om din tilfredshet med de foreslåtte endringene. Du vil bli bedt om å vurdere hvordan de høres ut, og vurderingen vil bli sendt til høreapparatet for å hjelpe dem med å sikre din tilfredshet.



Finn mine høreapparater

Funksjonen Finn mine høreapparater lar deg spore den sist kjente fysiske plasseringen til høreapparatene dine på et kart. Når funksjonen Finn høreapparat er aktivert, vil du se en kartvisning med et notat som viser hvor høreapparatene dine sist var tilkoblet. Hvis høreapparatene dine er aktivt koblet til (eller blir tilkoblet), vil indikatorene på undersiden av skjermen bli lengre eller kortere, for å vise hvor nært eller fjernt du er fra høreapparatene dine.



App innstillinger

Alternativer under App-innstillinger inkluderer muligheten til å bytte mellom grunnleggende eller avansert modus og en komplett tilbakestilling av appen Thrive Hearing Control. Avansert modus gir full funksjonalitet for alle funksjonene i appen, mens Basic-modusen inneholder bare grunnleggende funksjoner for å holde ting enkelt.

Om

Viser informasjon om Starkey Hearing Technologies, lisensavtalen, personvernregler og app versjonen. Det er også en seksjon hvor man kan gi feedback.

Demo modus

Setter Thrive Hearing Control-appen i en demonstrasjons-modus slik at appen kan fungere uten at høreapparater er tilkoblet. Alle funksjoner vil være synlige for demonstrasjon. Justeringer som gjøres i Demo modus vil ikke bli brukt på høreapparatene dine.

For Livio AI, Livio, Thrive and iOS/Android compatibility information, please visit starkey.com/thrive-hearing.

Use of the Made for Apple badge means that an accessory has been designed to connect specifically to the Apple product(s) identified in the badge, and has been certified by the developer to meet Apple performance standards. Apple is not responsible for the operation of this device or its compliance with safety and regulatory standards. Apple, the Apple logo, iPhone, iPad and iPod touch are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a registered service mark of Apple Inc.



Starkey Norway AS
Postboks 74 Sentrum
4001 Stavanger



www.starkey.no



Made for

 iPhone | iPad | iPod